



PARKHOTEL
CUP VITALIS
★★★★
BAD KISSINGEN

MASSAGEN

Auszeit
für Körper & Geist

KOSMETIK | SALZ & WÄRME

Wir verwöhnen Sie gerne!

Lassen Sie Ihren Alltag hinter sich und begeben Sie sich in unsere professionellen Hände. Wählen Sie einfach Ihre Wunsch-Massage aus. Wir massieren Sie, pflegen Ihr Gesicht und Ihren Körper und verleihen Ihnen so neue Kraft und Energie. Die Erholung von Körper, Geist und Seele steht dabei im Mittelpunkt. Sie werden sich bei uns bestens aufgehoben fühlen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Ihr SPA-Team

Achten Sie beim Auswählen Ihrer Wunsch-Anwendung auf folgende Symbole:



entspannend



heilend



pflegend



vitalisierend





Schulter-Nacken-Rückenmassage

Der Klassiker unter den Massagen. Und das nicht ohne Grund. Gerade unsere Schulter-, Nacken- und Rückenregionen sind durch den Alltagsstress häufig verspannt, was manchmal sogar zu unangenehmen Taubheitsgefühlen in Armen und Händen führt. Wir fördern mit dieser Massage Ihre Durchblutung, lindern akute Schmerzen und verbessern Ihre Beweglichkeit. Selbst das Immunsystem wird durch die Schulter-Nacken-Rückenmassage aktiviert.

Verwöhnzeit: 20 Min. € 27 pro Person

Manuelle Lymphdrainage

Sollten Sie über Wassereinlagerungen klagen, ist diese Behandlung genau die richtige für Sie. Mit sanften Handgriffen wird der Lymphabfluss angeregt und selbst Ödeme, Schwellungen und Lymphknoten lassen sich mit dieser Massage häufig entfernen. Die manuelle Lymphdrainage wirkt entzündungshemmend, entspannend und verbessert Ihr gesamtes Wohlbefinden. Aber überzeugen Sie sich doch einfach selbst.

Verwöhnzeit: 45 Min. € 48 pro Person

Fußmassage

Sollten Sie berufsbedingt viel auf den Beinen sein, oft stehen und sich und Ihren Füßen wenig Pausen und Erholung gönnen, sind schmerzende Beine und Füße häufig die Folge. Mit einer äußerst angenehmen Fußmassage können wir Ihnen zu neuer Leichtigkeit verhelfen. Probieren Sie es aus. Entspannte Füße sind der Schlüssel für einen entspannten Menschen.

Verwöhnzeit: 20 Min. € 24 pro Person

Fußreflexzonen Massage

Wussten Sie schon, dass durch die Fußreflexzonen Massage Ihre Selbstheilungskräfte angeregt werden? Nicht nur das. Ihr Energiefluss wird aktiviert und Ihr gesamter Organismus harmonisiert. Unsere Füße haben einen großen Einfluss auf unser Wohlbefinden. Das werden Sie bei dieser wohltuenden und entspannenden Druckmassage spüren. Unangenehme Blockaden und Verspannungen lösen sich ebenfalls – und zwar am gesamten Körper.

Verwöhnzeit: 45 Min. € 50 pro Person





Aromaölmassage

Aromaöle und ätherische Öle senden angenehme Düfte aus, die sich auf unser Wohlbefinden auswirken und uns beim Stressabbau helfen. In Kombination mit einer entspannenden Massage sorgt der Einsatz der Aromaöle für eine sanfte Lockerung der Muskulatur und die Aktivierung des Nervensystems. Die Düfte verhelfen Ihnen zu mehr Vitalität und verleihen Ihnen Lebensfreude.

Verwöhnzeit: 25 Min. € 30 pro Person

Russische Honigmassage

Diese Massage ist nicht nur hilfreich bei Verspannungen, sie wirkt außerdem hochgradig entschlackend. Der Honig zieht tief in die Poren Ihrer Haut und entgiftet durch seine Wirkstoffe Ihren gesamten Körper. Durch gekonnte pumpende und saugende Griffe werden überschüssige Salze, abgestorbene Zellen und verschiedenste Schadstoffe aus Umwelt und Nahrung abgeführt.

Verwöhnzeit: 25 Min. € 33 pro Person

Hot Stone Massage

Nachhaltig, wohltuend und ungemein entspannend – die Hot Stone Massage ist ein Muss für jeden gesundheitsbewussten Menschen. Die Kombination aus sanften Massagegriffen und den angenehm warm temperierten Steinen regen die Durchblutung an und fördern den Stoffwechsel der Haut. Schmerzende Verspannungen der Muskulatur, insbesondere in den Schultern und im Rücken, lösen sich und bringen Ihren Körper wieder in Balance.

Verwöhnzeit: 45 Min. € 57 pro Person

Kopfmassage

Falls Sie noch nicht in den Genuss einer Kopfmassage gekommen sind, sollten Sie dies unbedingt nachholen. Unangenehme Verspannungen im Nacken und sogar leichte Kopfschmerzen werden durch diese öffnende und lockernde Massagetechnik sofort gelindert. Sie werden sich nach dieser Behandlung frei und leicht fühlen. Eine wunderbare Art, den Stress des Alltags abzubauen und alle Gedanken mal fallen zu lassen.

Verwöhnzeit: 15 Min. € 17 pro Person





Gesichtsmassage

Die Gesichtsmassage ist eine der ältesten Formen, die Schönheit und Reinheit des Gesichts zu erhalten. Die Blutzirkulation im Gesicht wird angeregt und wirkt somit einer Faltenbildung entgegen. Selbst die Gesichtsfarbe erhält durch diese vitalisierende und stark feuchtigkeitsspendende Massage eine rosige, gesunde Ausstrahlung.

Verwöhnzeit: 25 Min. € 30 pro Person

Gesichtsmassage mit Honig und Vitamin E

Pures Lifting für ihr Gesicht! Genießen Sie eine entspannende Gesichtsmassage mit intensiver Anreicherung von Vitamin E gegen die vorzeitige Alterung ihrer Haut. Altersflecken werden mit Hilfe dieser Massage gekonnt minimiert und das haut-eigene Kollagengerüst nachhaltig gestärkt. So bleibt Ihre Haut länger faltenfrei und gesund.

Verwöhnzeit: 25 Min. € 32 pro Person

Wellness-Ganzkörpermassage

Stärken Sie Ihre körpereigenen Abwehrkräfte mit einer entspannenden Ganzkörpermassage. Um nicht nur Ihren Körper sondern auch Ihren Geist zu beleben, werden bei dieser Wellness-Massage ätherische Öle eingesetzt, die sich positiv auf Ihre Lebensfreude auswirken. Begeben Sie sich in unsere fachkundigen Hände und lassen Sie sich von Kopf bis Fuß verwöhnen.

Verwöhnzeit: 50 Min. € 55 pro Person

Bürstenmassage

Ihre Haut muss atmen! Mit unserer Bürstenmassage wird die Struktur Ihrer Haut verbessert und die Durchblutung angeregt. Auch abgestorbene Hautschüppchen werden schonend abgetragen. So öffnen sich verstopfte Poren, die Haut kann wieder atmen und ist gegen schädliche Umwelteinflüsse bestens geschützt. Zum Abschluss verwöhnen wir Ihre Haut außerdem mit einer reichhaltigen Pflege.

**Verwöhnzeit: 40 Min. (Einwirkzeit Körperpackung: ca. 15 Min.)
€ 45 pro Person – inkl. Körperpackung**





Lomi Lomi Massage

Um Ihr Stressempfinden zu lindern und Ihre körpereigenen Heilkräfte zu aktivieren, reicht manchmal sogar die simple Lockerung Ihrer Muskulatur. Mit der Lomi Lomi Massage erreichen wir die völlige Entspannung Ihrer Seele und ein neues, ganzheitliches Körpergefühl. Durch gekonntes Strecken und Dehnen Ihrer Gelenke lassen wir die Blockaden in Körper und Geist bröckeln.

Verwöhnzeit: 50 Min. € 55 pro Person

Kräuterstempelmassage

Lassen Sie die Durchblutung Ihres Körpers anregen und somit Ihr Immunsystem stärken. Mit kreisenden und klopfenden Techniken streichen wir Leinensäckchen, die mit warmen, aromatischen Kräutern gefüllt sind, über Ihren strapazierten Körper. Dies pflegt nicht nur Ihre Haut, sondern lässt auch Ihre Seele gesunden.

Für den Körper

Verwöhnzeit: 30 Min. € 40 pro Person

Sie dürfen wählen: Lavendelblüten-Johanniskraut oder thailändische Kräutermischung

Für das Gesicht

Verwöhnzeit: 20 Min. € 30 pro Person

Sie dürfen wählen: Kokos-Vanille oder Rosenblüten-Hagebutten-Kamillenkraut

Oder kombinieren Sie beides

Verwöhnzeit: 50 Min. € 65 pro Person

Ganzkörperschaumpeeling mit Massage

Eine Wohltat von Kopf bis Fuß! Mit dem Ganzkörperschaumpeeling werden Ihre Poren intensiv gereinigt. Dadurch wird die Durchblutung gefördert und Sie erhalten neue Lebensenergie, die Ihnen Schwung und Vitalität verleiht. Freuen Sie sich auf ein Wellnessarrangement, das Ihre gesamten Sinne erfrischt. Im Anschluss wird Ihre Muskulatur durch gezielte, wohltuende Handgriffe gelockert und durch den Einsatz von wertvollen Ölen entspannt.

Verwöhnzeit: 40 Min. € 52 pro Person

Anti-Stress-Massage

Lassen Sie sich voll und ganz fallen. Die Strapazen Ihres Alltags sind plötzlich bedeutungslos, wenn Ihre verspannten und beanspruchten Körperpartien, wie Schulter, Nacken und Rücken, auf höchst intensive und einfühlsame Weise massiert werden. Ihr gesamter Organismus wird mit neuer Energie versorgt und Ihr Immunsystem gestärkt. Die Gedanken kommen zur Ruhe und Sie finden wieder einen erholsamen Schlaf, der bei viel Stress keinesfalls zu kurz kommen sollte.

Verwöhnzeit: 25 Min. + 5 Min. Nachruhezeit € 33 pro Person





Asiatische Bambusmassage

Bambus versprüht eine wunderbare, belebende Energie, die während dieser Massage spürbar an Ihren Körper weitergegeben wird. Im asiatischen Raum symbolisiert der Rohstoff nicht ohne Grund Reinheit, Schönheit und ein langes Leben.

Teilmassage:

Rücken oder Beine

Verwöhnzeit: 20 Min. € 29 pro Person

Ganzkörpermassage

Verwöhnzeit: 40 Min. € 50 pro Person

Polynesische Muschelmassage

Ein Massage-Erlebnis der besonderen Art. Zart schmelzender Kokos, heiße Lavasteine und kühle Muscheln könnten gegensätzlicher nicht sein, bilden aber eben deshalb die Basis für diese unvergessliche Massage. Die Kombination aus heiß und kalt fördert die Durchblutung und wirkt ungemein entschlackend. Erleben Sie es selbst. Besonders die selbstwärmenden Muscheln lockern Ihre Blockaden, lösen gezielt Ihre Verspannungen und verleihen Ihnen neue Lebensenergie.

Verwöhnzeit: 45 Min. € 59 pro Person

Ohrenkerzenbehandlung

Eine ungewöhnliche Art der Entspannung – aber eine sehr wirksame! Die Ohrenkerze erzeugt eine sanfte Trommelfellmassage, die eine angenehme Wärme verbreitet und Ihre Ohren bis in die Tiefe reinigt. Diese Entspannungsmethode, die ursprünglich von den Indianern aus Nordamerika stammt, ist nicht nur entspannend, sie kann sogar eine heilende Wirkung bei Migräne oder Schnupfen erzielen und hilft bei Erschöpfung und bei Schlafstörungen.

Verwöhnzeit: 25 Min. € 25 pro Person

Schröpfmassage

Diese Massage zählt zu den angenehmsten überhaupt und wirkt nachhaltig entschlackend und entgiftend. Das Ziel dieser Behandlung ist, Ihren Stoffwechsel und Ihre Durchblutung bis zu den inneren Organen anzuregen. Dies führt zur Lockerung Ihrer Muskulatur. Des Weiteren wird die Bildung von Fettzellen reduziert und die Fettverbrennung angeregt – ein wahrhafter Cellulitis-Killer. Und dies auf ganz natürliche Weise.

Verwöhnzeit: 25 Min. € 34 pro Person





Wellnessmassage mit ätherischem Öl

Entfliehen Sie dem Alltagsstress mit einer wohltuenden Wellnessmassage. Während dieser Behandlung werden ätherische Öle in Verbindung mit einem wertvollen Öl sanft in die Haut einmassiert. Während Sie die Massage genießen, werden Nerven, Lymph- und Blutgefäße stimuliert. Lassen Sie sich von zarten Aromen umschmeicheln und entgleiten Sie den Anstrengungen des Alltags.

Verwöhnzeit: 35 Min. € 42 pro Person



Gesichts- und Nackenmassage mit Arganöl

Lassen Sie sich verwöhnen mit dem „Gold aus Marokko“ – dem wertvollen Arganöl für eine gesunde, schöne und straffe Haut. Das Arganöl ist in der Lage tief in die Haut einzudringen, die Durchblutung anzuregen und die Zellregeneration zu fördern. Es enthält lebensnotwendige Fettsäuren und verleiht der Haut ein jüngeres, frischeres Aussehen. Der Hautalterung und -austrocknung wird entgegengewirkt.

Verwöhnzeit: 25 Min. € 32 pro Person

Wärmebehandlung – Fango

Fango ist ein Heilschlamm vulkanischen Ursprungs und steckt voller Mineralien. Die erhitzte Fangopackung wird auf die zu behandelnden Bereiche des Körpers aufgelegt. Die wohltuende Wärme fördert die Durchblutung in den verspannten Bereichen Ihres Körpers.

Verwöhnzeit: 20 Min. € 26 pro Person

Wärmebehandlung – Infrarot

Durch das Eindringen der Infrarotstrahlen in Ihren Körper entsteht ein angenehmes Wärmegefühl, das Ihr Wohlbefinden positiv beeinflusst. Die sanfte Tiefenwärme lindert Ihre Verspannungsbeschwerden, entschlackt und entgiftet.

Verwöhnzeit: 20 Min. € 16 pro Person

Wärmebehandlung – Lavendelaufgabe

Feuchte Wärme und Lavendel regen die Entschlackung Ihres Körpers an und stärken gleichzeitig Ihr Immunsystem. Dabei zieht der befreiende Lavendelduft tief durch Ihre Nase und beruhigt Ihr gesamtes Gemüt. Spüren Sie es selbst.

Verwöhnzeit: 20 Min. € 18 pro Person





Gesichtsbehandlung

Revitalisierung für jeden Hauttyp! Die Kleine Gesichtsbehandlung beinhaltet eine sanfte Reinigung, Tonisierung und Abschlusspflege der Haut sowie eine kürzere Gesichtsmassage. Die Große Gesichtsbehandlung enthält eine zusätzliche Massage des Gesichts und des Dekolletés. Außerdem erhalten Sie von uns eine Hautdiagnose und eine Pflegeempfehlung.

Kleine Gesichtsbehandlung – Verwöhnzeit: 50 Min.

Feuchtigkeit: € 50 pro Person

Anti Age: € 55 pro Person

Große Gesichtsbehandlung – Verwöhnzeit: 80 Min.

Feuchtigkeit: € 82 pro Person

Anti Age: € 85 pro Person

Schöne Augen

Schöne Wimpern und sanft in Form gebrachte Augenbrauen sind ein echter Hingucker.

Wimpern oder Augenbrauen färben

€ 13 pro Person

Wimpern und Augenbrauen färben

€ 19 pro Person

Augenbrauen zupfen

€ 6 pro Person

Make-Up-Beratung

€ 30 pro Person

Maniküre

Ohne eine regelmäßige Maniküre sind gepflegte Fingernägel kaum möglich. Gerne übernehmen wir diese Aufgabe für Sie. Als Pflegeexperten wissen wir genau, wie wir Ihre Nägel behandeln müssen, um ein einzigartiges Ergebnis zu erzielen. Und für Sie bedeutet dies pure Entspannung. Die Krönung eines jeden Wellness-Tages! Die Wellness-Maniküre enthält zudem ein Peeling und eine Arm- und Handmassage.

Verwöhnzeit: 45 Min. € 38 pro Person

Verwöhnzeit: 50 Min. Wellness: € 49 pro Person

Pediküre

Selbstverständlich haben auch Ihre Fußnägel eine intensive und reinigende Pflege verdient. Wir schnüren Ihnen ein umfangreiches Behandlungspaket, welches das Entfernen der Hornhaut und Schwielen, das Schneiden Ihrer Nägel und eine wohltuende Fußmassage mit Lotion beinhaltet. Auch ein erfrischendes und wärmendes Fußbad ist inbegriffen. Sie werden es genießen!

**Verwöhnzeit: 60 Min. Fußpflege-Paket: € 45 pro Person
plus Lack: € 48 pro Person**





Gradierwerk

Hier tropft solehaltiges Heilwasser auf Schwarzdorn-Reisig und wird im ganzen Raum zerstäubt. So entsteht ein meerähnliches Klima. Sie ruhen entspannt und atmen bewusst die reine, feuchte und salzhaltige Luft ein, die direkt in die Atemwege gelangt und so die Durchblutung der Lunge anregt und den Sauerstofftransport ins Blut reguliert. Bei angenehmer Raumtemperatur, stimmungsvollen Lichtspielen und einer entspannten Atmosphäre ist das Gradierwerk eine Wohltat für die Seele und hat zudem eine heilende Wirkung bei Erkrankungen der Atemwege.

Verwöhnzeit: 45 Min. € 20 pro Person

Trockensalz-Oase

Ein Mikroklima wie in einem Salzstollen – feinste Partikel aus Trockensalz verteilen sich mit jedem Atemzug über die Haut und das gesamte Atemwegssystem und entfalten so ihre Wirkung. Gleichzeitig kontrollieren Sensoren ständig die Raumluft und bringen mittels Ultrafeinfilter frische und saubere Luft hinein. Bereits nach der ersten Sitzung verbessert sich die Lungenfunktion. Selbst Erkältungssymptome werden gelindert.

Verwöhnzeit: 45 Min. € 19 pro Person

Galileo-Vibrationstraining

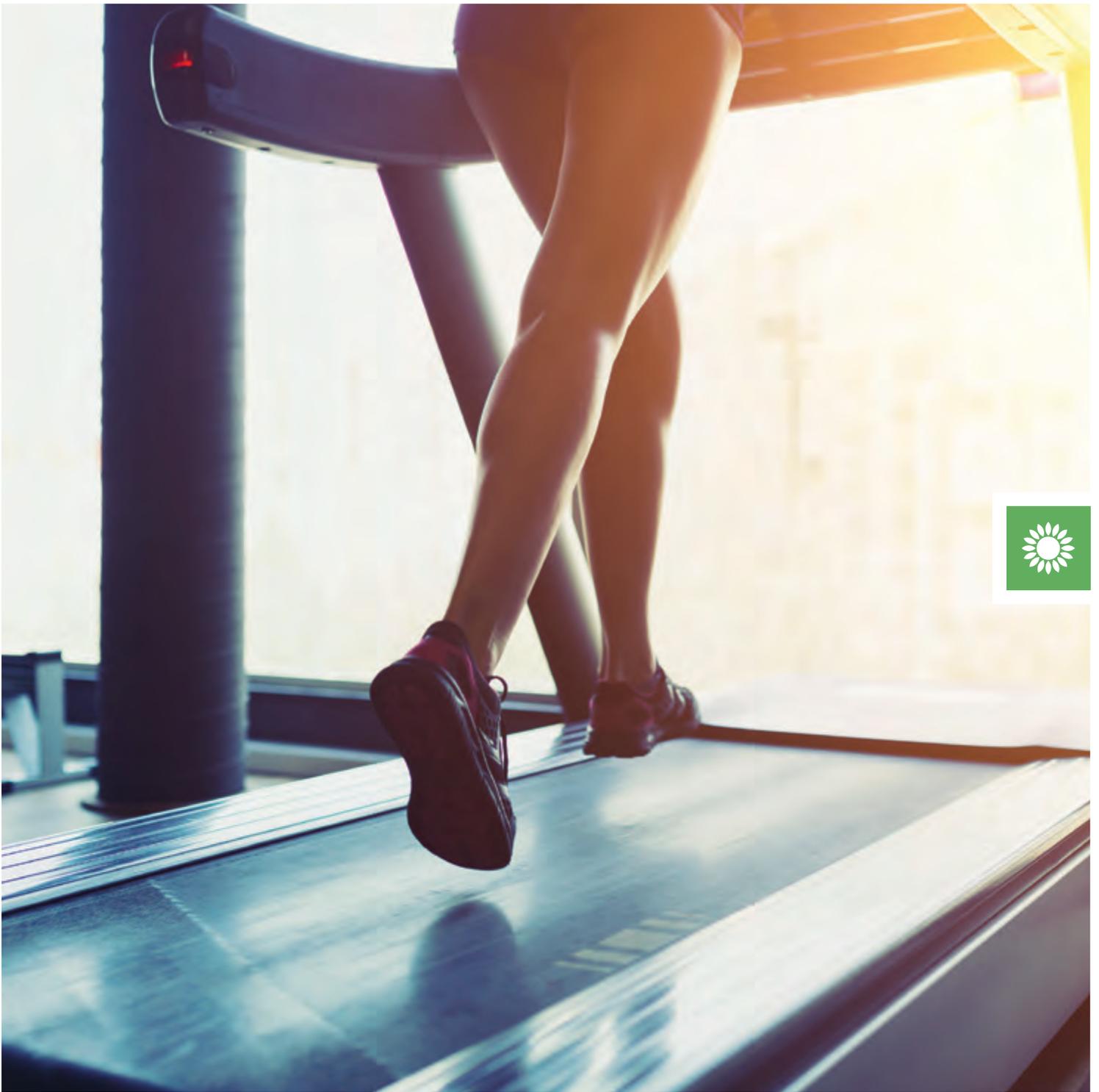
Das Prinzip von Galileo beruht auf dem natürlichen Bewegungsablauf des Menschen beim Gehen. Beim Vibrationstraining wird durch die schnelle Wipp-Bewegung der Trainingsplattform eine Kipp-Bewegung des Beckens, wie normalerweise auch beim Gehen, verursacht. Allerdings geschieht dies auf der Vibrationsplattform deutlich häufiger. Dadurch wird eine nachhaltige Kräftigung Ihrer Muskulatur erzielt.

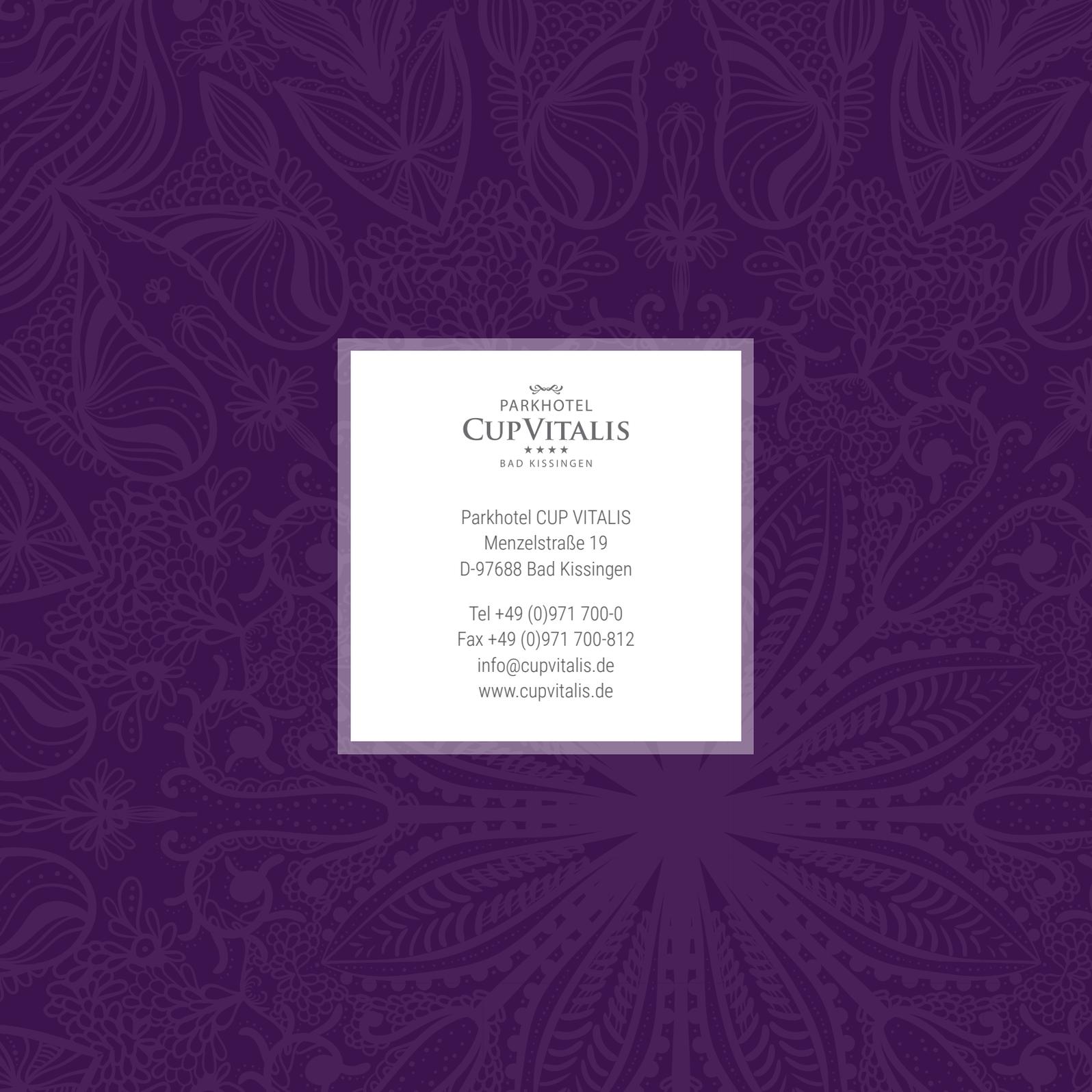
Aktionszeit: 10 Min. € 10 pro Person

Unser Fitnessstudio

Halten Sie sich und Ihren Körper gesund und statten Sie unserem Fitnessstudio einen Besuch ab. Die modernsten Geräte der Marke Technogym stehen Ihnen kostenfrei zur Verfügung. Außerdem bieten wir Ihnen zwei Mal wöchentlich eine professionelle Einweisung an, damit Sie Ihren Körper an den Geräten richtig einsetzen und beanspruchen.

Kostenfreie Nutzung – inkl. Einweisung: 2x wöchentlich





PARKHOTEL
CUPVITALIS
★★★★
BAD KISSINGEN

Parkhotel CUP VITALIS
Menzelstraße 19
D-97688 Bad Kissingen

Tel +49 (0)971 700-0
Fax +49 (0)971 700-812
info@cupvitalis.de
www.cupvitalis.de